

Karate in Kita und Schule

Kontrolliertes Kämpfen mit Kindern

Angeboten wird ein Seminar für pädagogische Fachkräfte zur kindgerechten Vermittlung der Kampfkunst Karate. Hierbei geht es um die Förderung der körperlichen und geistigen Entwicklung von Kindern mittels japanischer Kampfkunst. Es sind keinerlei Vorkenntnisse oder andere Voraussetzungen der Teilnehmenden nötig.

Durch dieses sportliche Angebot in Ihrer Einrichtung entwickeln die Kinder ein kontrolliertes Körperbewusstsein, mentale Stärke durch ein gesundes Selbstvertrauen sowie eine verbesserte Konzentration durch koordinative Übungen. Zudem werden wichtige, erzieherische Werte (Disziplin, Respekt, Höflichkeit) gebildet, die zur Vorbeugung und Verringerung von Konflikten unter Kindern führen und den weiteren Lebensweg maßgeblich beeinflussen können.

Geleitet wird das Seminar von Universitätsdozenten und Vizeeuropameistern **Robin & Steven Kaun**.

Inhalt:

- Die traditionell japanische Kampfkunst Karate: Theorie & Hintergrundwissen
- Vermittlung einzelner Karate-Elemente und spielerischer Zweikampfübungen
- Rituale und Rahmenbedingungen
- Struktur des sportlichen Angebots
- Tipps zur Einhaltung der "Spielregeln" und konsequentem Handeln



©ancika/istockphoto.com

Robin Kaun

Karatetrainer, ehem. Mitglied der Deutschen Nationalmannschaft, Deutscher Meister und Vize-Europameister, Staatsexamen in Sport, Mathematik, Englisch, Erziehungswissenschaften und Psychologie, Dozent für die kindgerechte Vermittlung von Karate in Kitas und Schulen, mehrjährige Erfahrung als Erzieher mit Schwerpunkt auf sportlichen Angeboten.

Steven Kaun

Betriebswirt (B.A.), Karatetrainer, ehem. Mitglied der Deutschen Nationalmannschaft, Deutscher Meister und Vize-Europameister, Dozent für die kindgerechte Vermittlung von Karate in Kitas und Schulen.

Haben Sie Interesse dieses Seminar in Ihrer Einrichtung anzubieten?

Kontakt und weitere Infos bei:

Caroline Bauer - bauer@bbseminar.de / 06341-919381
oder

Beate Jeuck- jeuck@bbseminar.de / Tel. 06341-9287782